

# XARXA MONESTIR SANT FRANCESC

## Informe de mandat 2015-2019

### Índex de continguts

Introducció .....	2
Antecedents .....	2
La Xarxa Monestir Sant Francesc .....	3
La Xarxa com a espai .....	3
La Xarxa com a eina .....	3
La Xarxa com a recurs .....	3
La xarxa com a procés .....	3
Feina i evolució durant els primers 4 anys .....	4
Any 2015. Fase d'estructuració .....	4
Any 2016. Fase de desplegament de les accions prioritzades i enfortiment del treball .....	5
Any 2017. Fase de Consolidació .....	5
Any 2018. Fase de revisió de la feina feta .....	5
Quadre d'objectius .....	7
Quadre resum de l'activitat per a la creació i consolidació de la Xarxa .....	8
Quadre resum de l'activitat de la COMISSIÓ RELACIONAL per any .....	11
Quadre resum de l'activitat de la COMISSIÓ FORMATIVA per any .....	17
Quadre resum de l'activitat de la COMISSIÓ DE SALUT per any .....	20
Conclusions .....	23

## **Introducció**

El present informe recull el resultat de la feina de la Xarxa Monestir Sant Francesc encomanada per l'àmbit de Polítiques Socials de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès, coordinat a través de l'àrea de Ciutadania, per al període 2015-2019.

Les accions dutes a terme per la Xarxa Monestir Sant Francesc tenen per finalitat assolir els objectius del Pla Local d'inclusió Social envers els barris del Monestir i de Sant Francesc. Per la qual cosa es treballa en xarxa amb els diferents agents de tots dos barris.

El present informe es divideix en 3 parts: Antecedents, per explicar d'on ve la Xarxa i com encaixa en el PLIS; Objectius i resultats, per explicar de manera esquemàtica els objectius i els resultats obtinguts; i les conclusions, per fer una valoració final de la tasca realitzada.

## **Antecedents**

L'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès va aprovar a l'any 2014 el *Pla Local d'Inclusió Social 2014-2015*, projecte que s'emmarcava dins de l'Estratègia social, econòmica i mediambiental per a Sant Cugat del Vallès del mandat 2011-2015 i es conjugava amb el Pla d'Alineació competitiva Estratègica 2012-2015 (PACTE)

En l'any 2014 en el marc del Pla Local d'Inclusió Social, l'àmbit de Gestió de Benestar i Ciutadania de l'Ajuntament de Sant Cugat va decidir engegar un procés participatiu en els barris de Monestir i Sant Francesc, amb el objectiu de recollir les necessitats que les entitats i el veïnat del territori detectaven i alhora les propostes d'actuació inclusives davant les mateixes. El resultat del procés participatiu va ser la Diagnosi Social anomenada "*Definició compartida d'accions inclusives en Xarxa als barris de Monestir i sant Francesc*". Aquest procés va tenir el suport de la Diputació de Barcelona, mitjançant la qual es va tenir l'assessorament de la Consultoria Neòpolis.

Arran de l'espai de trobada obert per al procés participatiu engegat, les entitats del territori de Monestir i Sant Francesc es van conèixer i reconèixer com agents transformadors del barri. Aquest reconeixement mutu i l'experiència de treball del procés participatiu va donar impuls, en el mes de juliol de 2014, a la idea de crear un espai de treball d'entitats per a la inclusió social del barri.

La idea de crear un espai de treball per a la inclusió social va tenir el suport de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès. En aquest sentit l'àrea de Polítiques Socials, per una banda, va sol·licitar a la Diputació de Barcelona la continuïtat de l'assessorament de Neòpolis per tal de continuar treballant en les propostes derivades del procés participatiu. I per altre banda, va incorporar a una persona de suport tècnic al Pla d'Inclusió Social (a través del Pla d'Ocupació 2014) per a què acompanyes en el procés de formalització d'aquest nou espai de treball per a la inclusió social dels barris de Monestir i Sant Francesc.

El 22 de gener de 2015 es va constituir formalment la Xarxa per a la inclusió social dels barris de Monestir i Sant Francesc, la *Xarxa Monestir Sant Francesc*.

## **La Xarxa Monestir Sant Francesc**

Perquè Xarxa? perquè fa referència al “conjunt de circuits i de línies de transmissió interconnectats per nodes que permeten la transferència de informació en tots els sentits”. En aquest sentit, l’objectiu del nou espai de treball és que les entitats/col·lectius/veïnat, com a nodes, treballessin interconnectades, intercanviessin la seva experiència i coneixement per desenvolupar accions encaminades a promoure cohesió i la inclusió social del barri.

### **LA XARXA COM A ESPAI**

La Xarxa Monestir Sant Francesc és un espai de treball constructiu i col·laboratiu entre les entitats, col·lectius i veïnat d’aquest dos barris i l’Ajuntament de Sant Cugat. És un espai per l’intercanvi d’experiències, per la creació d’idees, per a la detecció de necessitats i/o futurs conflictes; en definitiva, un espai de posada en comú de tots els assumptes d’àmbit comunitari.

### **LA XARXA COM A EINA**

La Xarxa Monestir Sant Francesc és una eina facilitadora per desenvolupar el Pla Local d’Inclusió Social municipal. Entre els agents transformadors del barri i l’Ajuntament, a través del treball conjunt, s’engeguen accions comunitàries que facilitin i promoguin una convivència plural i positiva, per aconseguir un barri cohesionat i inclusiu.

### **LA XARXA COM A RECURS**

La Xarxa és un recurs per al veïnat, un recurs per cercar informació, per compartir els seus neguits pel que fa a la convivència i/o altres necessitats del barri. Per resoldre o pal·liar les dificultats confiades, la Xarxa dóna a conèixer els recursos que hi ha a l’abast del ciutadà, i si és el cas, engega accions per respondre de manera més propera i ajustada a la realitat local.

### **LA XARXA COM A PROCÉS**

La Xarxa ha estat i és un procés continu d’aprenentatge de treball comunitari per a totes els seus membres. Entre els aspectes fonamentals dels quals constantment cal aprendre per tal de mantenir un espai de treball amb la diversitat d’agents, d’interessos, d’experiència, de manera d’entendre el treball comunitari dels seus membres, són:

- Transcendir dels interessos a nivell d’entitat/col·lectiu/veïnat per treballar per un objectiu comú
- Comprendre els ritmes i maneres de treballar interns de cada entitat i cada col·lectiu
- Reconèixer les capacitats i potencialitats propis i dels altres
- Valorar l’experiència i la trajectòria dels agents de canvi que ens han precedit

## Feina i evolució durant els primers 4 anys

La primera tasca d'inclusió de la Xarxa ha estat posar en contacte i aplegar diferents entitats i col·lectius per treballar per un objectiu comú: contribuir a la millora de la vida del barri i la seva transformació.

### ANY 2015. FASE D'ESTRUCTURACIÓ

Un cop constituïda la Xarxa el 22/01/2015 va començar l'etapa d'estructuració de l'organització i l'encàrrec de la Xarxa. Aquesta primera etapa va servir per establir es seus objectius i la seva manera de funcionar. Però més que res va ser la posada a prova de l'engranatge que s'estava muntant. Ja que en aquest primer any va servir posar les primeres fites en comú i assolir-les era una primera prova. El que es va fer durant aquesta etapa va ser:

1. Creació de l'estructura orgànica necessària per organitzar la feina
2. Priorització de les accions inclusives a desenvolupar
3. Creació de les comissions de treball necessàries per dur a terme el desenvolupament de les accions inclusives
4. Definició de les accions inclusives per part de les comissions i inici del seu desenvolupament.

En finalitzar aquesta primera fase es va fer una valoració qualitativa del desenvolupament de la feina realitzada. En aquesta valoració conjunta es va destacar:

Aspectes positius	Aspectes a millorar
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treballar amb objectius comuns</li> <li>• Reforç del sentiment de pertinença al barri</li> <li>• La vàlua del suport tècnic (tècnics, infraestructura i recursos municipals)</li> <li>• Estructura orgànica i metodologia són flexibles i operatives.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estratègia comunicativa.</li> <li>• Necessitat d'implicar a més entitats i col·lectius organitzats del barri.</li> <li>• Context i dinàmiques generals (risc de desgast, risc de semblar poc útils i millorar el feedback amb la comunitat)</li> </ul>

A banda de la feina d'estructuració de la Xarxa, les entitats membres van començar a plantejar-se fer activitats que dinamitzessin i promoguessin la cohesió del barri. Així doncs, es va crear la Ruta històrica, es va participar a la Festa Major, es va participar en la Festa del barri i es van fer les activitats de nadal.

Al setembre d'aquell mateix any es planteja treballar en l'elaboració d'un sistema d'avaluació i seguiment. Aquest projecte va finalitzar al juny de 2016.

## ANY 2016. FASE DE DESPLEGAMENT DE LES ACCIONS PRIORITZADES I ENFORTIMENT DEL TREBALL

Un cop establert l'encàrrec, prioritzades les accions, les comissions treballen per assolir els seus objectius. Es van engenant projectes que responguin a les necessitats detectades i a les accions establertes.

Es comença a treballar amb altres àrees de l'Ajuntament, no només en les reunions, sinó també demanant recursos per dur a terme activitats.

Es comença a participar en projectes municipals i espais de decisió com ens els tallers del Pla de Millora urbana del barri del Monestir i Sant Francesc – Pla de barri-, al Consell de barri Centre - Est i als pressupostos participatius. Sempre ha estat una representació delegada en les entitats perquè per participar com a Xarxa és difícil ja que no som una entitat registrada, amb entitat jurídica.

A nivell organitzatiu, finalitza el procés d'elaboració del Sistema de seguiment i avaluació del treball de la Xarxa. Eines que han de contribuir a l'enfortiment de la Xarxa.

## ANY 2017. FASE DE CONSOLIDACIÓ

L'any 2017 va ser un any de consolidació de les relacions establertes entre les entitats i del treball en Xarxa. Moltes activitats han esdevingut emblemàtiques de la Xarxa i esperades pel barri, com la Festa del barri, el Nadal i la Jornada.

Malgrat algunes entitats disruptores, les dinàmiques de treball i de relacionar-se s'han enfortit. S'han posat a prova amb les dificultats que comporta que siguin entitats tan diferents, amb experiència en l'àmbit social molt dispar, però ha prevaldre al voluntat de consens per arribar als acords per assolir els objectius comuns, i aquest esforç de posada en comú els ha enfortit.

En aquesta fase es donen de baixa algunes entitats, perquè per diferents raons han optat per redirigir els seus esforços cap altre lloc. Alhora, que això ha contribuït a consolidar la participació de les entitats que continuen treballant.

## ANY 2018. FASE DE REVISIÓ DE LA FEINA FETA

L'any 2018 va començar amb novetats. La tècnica municipal és substituïda per baixa de maternitat. La nova tècnica valora que cal explicar millor la Xarxa perquè s'entengui dins i fora de l'ajuntament. Creu que la manera d'organitzar la feina no és l'adequada i planteja un Pla de treball. Tot i que la Comissió Permanent no està convençuda de la necessitat de revisar les maneres de treballar, accepta treballar en el Pla de treball.

S'inicia una fase de revisió de l'estructura de la Xarxa i de l'encàrrec encomanat. Com que el procés va començar amb resistències durant el seu desenvolupament la comunicació cada cop va ser més difícil, al punt que la tècnica va decidir no assistir a les reunions. Després d'això la coordinadora va decidir no continuar treballant en aquesta línia a l'espera que la tècnica titular es reincorporés a la feina.



La tècnica titular, en arribar, s'adona que s'han mogut els ciments de la Xarxa i valora que és el moment propici per avaluar-la. És valora la idoneïtat que la revisió/avaluació es faciliti des d'un agent extern a la Xarxa, per això s'està gestionant l'assessorament de la Consultora Neòpolis. Es preveu que aquest procés més rigorós iniciï l'any 2019 coincidint amb la finalització de l'actual mandat de govern.



## Quadre d'objectius

	OBJECTIU GENERAL	OBJECTIU ESPECÍFICS
La Xarxa Monestir Sant Francesc	Definir i endegar accions comunitàries per combatre la pobresa i l'exclusió social als barris de Monestir i Sant Francesc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Detectar possibles situacions de risc d'exclusió social</li> <li>• Proposar accions comunitàries per tal de prevenir i/o pal·liar les situacions d'exclusió social</li> <li>• Organitzar accions que contribueixin a millorar la vida del veïnat de tot dos barris</li> <li>• Promoure la coresponsabilitat i solidaritat entre les entitats que treballen als barris</li> <li>• Promoure el treball en Xarxa per tal de sumar esforços i generar sinergies cap un treball col·laboratiu</li> </ul>
COMISSIÓ	ACCIÓ	OBJECTIUS
COMISSIÓ RELACIONAL	Xarxa organitzada per a la detecció i atenció de les necessitats econòmiques bàsiques. Les entitats organitzades com a facilitadors comunitaris	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantir la detecció i l'atenció de casos de necessitats als dos barris (casos d'aïllament, necessitats econòmiques bàsiques, etc.)</li> <li>• Promoure el treball col·laboratiu entre entitats i veïns i veïnes per fomentar la coresponsabilitat de les accions comunitàries.</li> </ul>
COMISSIÓ FORMATIVA	Suport al Pla Educatiu d'Entorn per reforçar les accions adreçades a les famílies dels barris	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar el PEE i educar des de l'entorn</li> <li>• Afavorir l'alfabetització en català i castellà de les famílies que ho necessiten, formació ocupacional....</li> </ul>
COMISSIÓ DE SALUT	Salut a través de l'activitat física i hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afavorir l'exercici físic entès com un hàbit saludable.</li> <li>• Informar dels diferents programes/serveis vinculats amb la salut.</li> <li>• Aprofitar instal·lacions i equipaments dels barris.</li> </ul>
COMISSIÓ PERMANENT	Dinamitzar i fer el seguiment de la feina de les comissions i gestionar el dia a dia de la Xarxa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar i garantir que les accions proposades per les comissions de treball estiguin en sintonia amb els objectius de la Xarxa.</li> <li>• Proposar estratègies i accions que contribueixin assolir la inclusió social del veïnat i la cohesió amb el territori, tot seguint les directius estratègiques del PLIS</li> </ul>



## Quadre resum de l'activitat per a la creació i consolidació de la Xarxa

OBJECTIU GENERAL	Definir i endegar accions comunitàries per combatre la pobresa i l'exclusió social als barris de Monestir i Sant Francesc	
	ACTIVITAT	RESULTAT
ANY 2015	1. Creació de l'estructura orgànica necessària per organitzar la feina.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estructura organitzativa de la Xarxa creada:</li><li>• Sessió plenària: espai per la rendició anual de comptes i de les activitats. Presentació de les línies estratègiques de futur.</li><li>• Comissió permanent: òrgan executiu i de gestió de la Xarxa. Estableix les línies estratègiques de la Xarxa.</li><li>• Comissions de treball: treballar en els eixos, projectes i propostes que la comissió permanent l'encomani.</li><li>• Oficina tècnica: Òrgan gestor municipal</li></ul>
	2. Priorització de les accions inclusives a desenvolupar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prioritzades 3 accions. A partir de 8 eixos temàtics es prioritzen les accions més adequades per dur a terme segons la competències de la Xarxa, l'àmbit territorial i la viabilitat:</li><li>• Xarxa organitzada per a la detecció i atenció de les necessitats econòmiques bàsiques. Les entitats organitzades com a facilitadors comunitaris</li><li>• Suport al Pla Educatiu d'Entorn per reforçar les accions adreçades a les famílies dels barris</li><li>• Salut a través de l'activitat física i hàbits saludables</li></ul>
	3. Creació de les comissions de treball necessàries per dur a terme el desenvolupament de les accions inclusives	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comissions de treball establertes. Arran de la priorització d'accions s'articulen 3 comissions de treball:</li><li>• Comissió Econòmic-relacional</li><li>• Comissió Formativa</li><li>• Comissió de Salut</li></ul>
	4. Definició de les accions inclusives per part de les comissions i inici del seu desenvolupament.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accions i objectius definits. En l'àmbit econòmic –relacional:</li><li>• Garantir la detecció i l'atenció de casos de necessitats als dos barris (casos d'aïllament, necessitats econòmiques bàsiques, etc.)</li><li>• Promoure el treball col·laboratiu entre entitats i veïns i veïnes per fomentar la coresponsabilitat de les accions comunitàries.</li><li>• En l'àmbit formatiu:</li><li>• Reforçar el PEE i educar des de l'entorn</li><li>• Afavorir l'alfabetització en català i castellà de les famílies que ho necessiten</li><li>• Donar a conèixer els recursos formatius, culturals i de lleure del barri.</li><li>• En l'àmbit de la salut:</li><li>• Afavorir l'exercici físic entès com un hàbit saludable.</li><li>• Fomentar l'activitat esportiva als barris</li><li>• Aprofitar instal·lacions i equipaments dels barris</li></ul>
	5. Presentació de la Xarxa en la Taula per a la inclusió social	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentada la Xarxa el 13/05/2015 en el ple de la Taula per a la inclusió social. Es va creure necessari que la Xarxa es presentés a l'òrgan que treballa per la inclusió social en el municipi.</li></ul>
	6. Elaboració del reglament intern i l'organigrama de la Xarxa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaborat el reglament intern i l'organigrama de la Xarxa. Arran de la necessitat d'estructurar el funcionament de la Xarxa es realitza el reglament intern, que recull el funcionament de la Xarxa, i l'organigrama.</li></ul>





	7. Creació d'una comissió de treball que reculli les accions lúdico-cultural	<ul style="list-style-type: none"><li>• Creada la Comissió Dinamitzadora. Es va crear per a recollir totes les accions lúdico-cultural que les entitats de la Xarxa duen a terme paral·lelament a la tasca de les comissions de treball (tasca que feien fins i tot en època d'aturada de l'activitat de la Xarxa). Es va creure necessari donar-li cobertura aquest grup de treball que s'havia creat per promoure la cohesió social a través d'activitats lúdico-cultural dintre de l'estructura de la Xarxa, ja que aquestes accions les feien les entitats en nom de la Xarxa i amb un clar objectiu de cohesió social.</li></ul>
	8. Elaboració del material explicatiu de la Xarxa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Iniciat el procés de conceptualització i disseny del logotip i materials de difusió de la Xarxa.</li></ul>
ANY 2016	1. Elaboració d'un Sistema de seguiment i avaluació del treball de la Xarxa.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaborades dues eines per avaluar la feina de les comissions de treball i de la Xarxa en general.</li><li>• Enquesta d'avaluació per la comissió de relacional, la comissió formativa i la comissió de salut</li><li>• Quadre de comandament per la realització dels tallers d'avaluació</li></ul>
	2. Elaboració del material explicatiu de la Xarxa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Editat el logotip i díptic per informar al veïnat i agents del territori sobre què és la Xarxa i com podem participar-hi.</li><li>• Editada la Lona de la Xarxa per exposar-la a totes les futures activitats</li></ul>
	3. Estratègia per aconseguir l'arranjament d'espais públics i nous equipaments	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consensuada l'estratègia de presentar 4 projectes als Pressupostos Participatius 2016-17 per aconseguir millorar els espais públic dels barris.</li></ul>
	4. Defensar els projectes presentats al pressupostos participatiu	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feta la defensa dels projectes presentats en les diferents fases d'eliminació del procés dels Pressupostos Participatius. Dels 4 projectes presentats 3 han passat a la fase de votació popular i han quedat entre els més votats.</li></ul>
	5. Recerca de fons per consolidar accions de les comissions de treball	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sol·licitats els fons al Consell de Barri Centre Est (fons de lliure disposició 2016) per renovar i millorar els materials de la Ruta Històrica (CC Formativa)</li></ul>
ANY 2017	1. Avaluar la feina de la Xarxa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feta l'enquesta d'avaluació a la comissió de relacional, la comissió formativa i la comissió de salut.</li><li>• Fets els tallers d'avaluació de la comissió de relacional, la comissió formativa i la comissió de salut.</li></ul>
	2. Fer el seguiment dels projectes presentats al pressupostos participatiu 2016	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fet el seguiment dels projectes guanyadors. Un cop votats els projectes cal fer el seguiments amb els tècnics municipals responsables de cadascun.</li></ul>
	3. Recerca de fons per consolidar accions de les comissions de treball	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sol·licitats els fons al Consell de Barri Centre Est (fons de lliure disposició 2017) per consolidar la Jornada Fembarri (CC Formativa) i el Nadal al barri (CC Relacional)</li></ul>
	4. Millorar la programació del Xalet Negre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realitzades les reunions amb l'àmbit de Cultura per transmetre la necessitat de donar un tomb a la programació del Xalet Negre.</li><li>• Elaborada una enquesta al veïnat per saber les seves necessitats i expectatives respecte al Xalet Negre.</li></ul>
	5. Estratègia per aconseguir l'arranjament d'espais públics i nous equipaments.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consensuada l'estratègia de presentar 1 projecte als Pressupostos Participatius 2017-18 per aconseguir millorar els espais públic dels barris.</li></ul>
	6. Defensar el projecte presentat al Pressupostos Participatius 2017-18	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feta la defensa del projecte presentat en les diferents fases d'eliminació del procés dels Pressupostos Participatius. El projecte no ha passat a la fase de votació popular.</li></ul>
	7. Ampliar el número de membres de la Xarxa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ampliat número de membres de la Xarxa: el Grup de Facebook del barri i el col·lectiu Casal de Joves la Xesca.</li><li>• Consolidada la participació de l'INS Joaquina Pla i Farreras (sense esdevenir membre de la Xarxa). S'ha obert el pont de coordinació a través del professor Jesús Blanco per col·laborar en activitats amb interessos/objectius coincidents.</li><li>•</li></ul>
ANY 2018	1. Revisió de la feina	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reunions de reflexió sobre l'adequació de l'estructura de la Xarxa a les necessitats actuals</li></ul>



		<ul style="list-style-type: none"><li>• Detecció necessitat d'un reglament intern</li></ul> Amb la incorporació de la tècnica substituïda s'està replantejant el funcionament i l'encàrrec de la Xarxa. malgrat les entitats no estan del tot d'acord accepten fer aquesta revisió si això ajudarà a millorar la Xarxa.
	2. Ampliar el número de membres de la Xarxa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reunió amb l'escola DanceWorks (Carrer de Sant Llorenç, 30). No entren a formar part de la Xarxa però participen a la Jornada Fembarri! i estan disposats a seguir participant en futures activitats.</li></ul>
	3. Trobada entre alumnes del Pla i Farreras i la Xarxa	Els alumnes volem saber més del seu barri i han concertat una cita amb la Xarxa per tal de informar-se.
	4. Recerca de fons per fer un vídeo pel Dia contra la violència masclista	Gilgal Solidari demana al Consell de barri Centre-Est diners per pagar el vídeo Suma-t'hi per realitzar-lo com una acció de la CC Relacional
	5. Recerca de fons per equip de So	Aula de So demana al Consell de barri Centre –Est diners per aconseguir un equip de so per les activitats de la Xarxa.

## Quadre resum de l'activitat de la COMISSIÓ RELACIONAL per any

COMISSIÓ RELACIONAL		
ACCIÓ PRIORITZADA	Xarxa organitzada per a la detecció i atenció de les necessitats econòmiques bàsiques. Les entitats organitzades com a facilitadors comunitaris	
	ACTIVITAT	RESULTAT
ANY 2015	1. Definició objectius de les accions inclusives de la comissió:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Establir els objectius que dirigiren l'acció de la comissió:</li> <li>• Garantir la detecció i l'atenció de casos de necessitats als dos barris (casos d'aïllament, necessitats econòmiques bàsiques, etc.)</li> <li>• Promoure el treball col·laboratiu entre entitats i veïns i veïnes per fomentar la coresponsabilitat de les accions comunitàries.</li> </ul>
	2. Participació en la Festa Major	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participació, com altres barris, en la celebració de la diada de la ciutat.</li> <li>• Primera posada en comú, com a Xarxa, d'una activitat que dinamitzi el barri.</li> </ul>
	3. Organització de la Festa del barri	L'objectiu és impulsar i promoure una festa més diversa, pensada en tots els segments de la població del barri. És l'inici de la creació de nous espais d'esbarjo i convivència pel veïnat. És el primer cop en molts anys que es programen activitats infantils i juvenils en el marc de la Festa del barri.
	4. Acció de tipus relacional en el marc de la Festa del barri	Taula rodona "Els beneficis de treballar en xarxa". La taula rodona s'ha proposat per mostrar experiències d'altres llocs on ha funcionat aquesta manera de fer treball comunitari i per una altre banda argumentar-ho amb experts sobre el tema.
	5. Organització del Nadal al barri	Primer cop que el veïnat pot gaudir d'activitats de Nadal en el seu entorn proper. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller Guarniments nadalencs</li> <li>• Pessebre vivent i xocolatada. Primer cop que les persones usuàries de la residència poden formar part activa d'una activitat de barri</li> <li>• Seguici de Nadal. Els infants de l'escola Collserola participen d'una activitat de barri. Educar des de l'entorn.</li> <li>• Taller: Viu l'aventura del món de Niwell i taller: Ets un superheroi. Primers tallers educatius i lúdics per els infants del barri</li> </ul>
	6. Inici de l'elaboració del Sistema de seguiment i avaluació de la feina de la comissió	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comença el procés de reflexió conjunta sobre perquè, qui, com i què avaluar</li> </ul>
	7. Mapa de recursos municipals i del 3r. Sector	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Document que recull i endreça per àmbit els recursos públics i del 3r. Sector per facilitar la informació al veïnat i les entitats socials que ho necessitin. En finalitzar l'any estava en procés de validació. Serveixi com a guia per als futurs facilitadors/es comunitaris/es.</li> </ul> <p>Aquest és el primer pas per apuntalar la futura feina dels facilitadors, posar en comú el coneixement que hi ha dels recursos públic i privats de la ciutat i del barri. S'han fet reunions de treball per recollir, endreçar i actualitzar tota la informació. el mapa de recursos ha d'esdevenir un recurs documental per als facilitadors/es.</p>
	8. Preparació de les sessions informatives.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessions per als agents del territori i públic en general. L'objectiu és donar a conèixer els serveis que hi ha a l'abast dels ciutadans. Aquest es un segon pas del Mapa de recursos, un cop recollida la informació cal difondre-la entre els agents de canvi i el veïnat.</li> </ul>

ANY 2016	1. Sessions informatives: Coneix els serveis al teu abast	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 08/02/2016 Serveis Socials Municipals</li> <li>• 29/02/2016 Servei d'Ocupació Municipal, Programa de Garantia Juvenil, Emprenedoria juvenil -JUZZ.</li> <li>• 14/03/2016 Càritas, Creu Roja i Gilgal</li> <li>• 11/04/2016 Taula de malalties neurològiques i ASSADEGAM</li> </ul>
	2. Organització del projecte Radars comunitaris	S'han fet reunions per donar-li forma i contingut a la projecte radars. S'ha debatut molt, s'ha fet el Protocol d'actuació i circuit dels facilitadors, etc., però en tot aquest camí no ens hem posat d'acord en les competències dels radars. A més de les dificultats del propi projecte, s'ha afegit la marxa per baixa de maternitat de la tècnica referent del projecte.
	3. Recerca de informació d'altres projectes radars.	Visita a la responsable del programa Radars del Institut Municipal de Serveis Socials de Barcelona. Ella ens ha explicat d'on sorgeix la idea de radars i les tasques de desenvolupen en el programa de Barcelona.
	4. Elaboració del sistema d'avaluació de la comissió.	Fetes les reunions per l'elaboració del sistema d'avaluació de la comissió.
	5. Projectes per als Pressupostos Participatius	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Horts urbans i socials</b> (Parc Ildefons Cerdà). Projecte presentat per la cessió d'un terreny per fer un hort social al barri. Arran de la detenció de la necessitat d'un espai que contribuís a la relació veïnal, inclusió de persones en situació de vulnerabilitat social i alhora la protecció d'un espai verd, es va presentar la proposta.</li> <li>• <b>Amfiteatre</b> (Jardins del Vallès). Arran de la detecció dels mals usos d'espai dels Jardins del Vallès i a la precària dinamització comercial del final de l'avinguda Cerdanyola, es va presentar la proposta per fer un canvi d'ús del espai per fomentar les activitats culturals que alhora reactivés comercialment l'avinguda Cerdanyola. Això, fent que l'amfiteatre esdevingui un equipament emblemàtic de la ciutat, fent que la població es desplaci fins al barri per assistir als espectacles que es programin.</li> <li>• <b>Espai de trobada</b> (Jardins de Sant Francesc). Arranjament dels Jardins de Sant Francesc per tal de crear un espai de relació veïnal i cultural.</li> </ul>
	6. Accions de tipus relacional en el marc del Dia de la Dona	Espectacle de música i poesia: amb versos de dona. Presentació d'escrits de poetesses, llegits i musicats.
	7. Accions de tipus relacional en el marc del la jornada Fembarri!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercat solidari de Segona mà de l'AMPA de l'Escola Collserola</li> <li>• Mercat de manualitats Residència de la St. Cugat</li> <li>• Parada de la Taula de malalties neurològiques i càncer</li> <li>• Dinamització infantil</li> </ul>
	8. Participació en la Festa Major	Jornada infantil als Jardins dels Vallès (el campito). Aquesta activitat s'ha realitzat per complementar les activitats organitzades per l'Ajuntament, ja que no hi ha cap adreçada als infants del barri. Alhora s'ha fet als Jardins del Vallès per ocupar l'espai i donar-li un ús familiar, per respondre a la detecció de mals ús d'aquest espai públic.
	9. Organització de la Festa del barri	<p>L'organització de la Festa es fa pensant de manera transversal, és a dir, de fer una programació que inclogui activitats de promoció de la salut, de forment de l'entorn educatiu i de reactivació relacional. Aquestes són algunes de les activitats de l'àmbit relacional de la Festa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passi del vídeo "El Sant Cugat d'abans: el barri del Monestir"</li> <li>• Cercavila per la BatuCollserola, els Caparrots i els Diables de Sant Cugat</li> <li>• Matí de jocs infantils</li> <li>• Botifarrada</li> <li>• Concurs de coques a la Residència St. Cugat</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermut-concert per Maio de Sal</li> <li>• Combos musicals de l'Aula de So</li> <li>• Sopar popular de carmanyola</li> <li>• Concert de la Loren i Rom cremat</li> <li>• Paella de germanor</li> <li>• Concert de cloenda per Essència de Vida</li> </ul>
	10. Accions de tipus relacional en el marc del Dia contra la violència masclista	Cinefòrum: Ferides i buits
	11. Organització del Nadal al barri	Consolidació de les activitats de nadal: Pessebre vivent i xocolatada Nadales al carrer Taller guarniments nadalencs
ANY 2017	1. Accions de tipus relacional en el marc del Dia de la Dona	Concert: A tempo de dona. Concert de cantants i compositores dones.
	2. Accions de tipus relacional en el marc de la Jornada Fembarri!	<p>En el marc de la Jornada fem barri es promou un entorn lúdic i familiar on el veïnat pugui conviure i estrènyer lligams entre sí; a més de donar a conèixer recursos i entitats del barri.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Residència St. Cugat - Mercat solidari de manualitats</li> <li>• Taller de Jeroni de Moragues - Mercat del taller de costura</li> <li>• Associació de Familiars de malalts d'Alzheimer-AFA - Joc de la memòria</li> <li>• Associació Comerciants del barri - Aperitiu</li> <li>• Essència de vida (grup local) - Jam session</li> <li>• Maio de sal (grup local) -concert</li> <li>• Gilgal Solidari - Pinta cares</li> </ul>
	3. Millorar la programació d'actes culturals al barri	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sol·licitat el <b>diverdivendres</b>. En la recerca de la millora de la programació del Xalet, també s'ha manifestat la manca d'activitats per part de l'Ajuntament al barri. Es sol·licita activitats infantils atès que els segments de la població és més divers i ara hi ha un munt de famílies amb canalla</li> </ul>
	4. Accions de tipus relacional en el marc de la Festa del barri	<p>En el marc de la 15a Festa del barri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repic d'inici de Festa per la BatuCollserola</li> <li>• Cercavila pels Caparrots i els Diables de Sant Cugat</li> <li>• Pregó: AMPA Escola Collserola</li> <li>• Big Aula Band + Combos</li> <li>• Matí infantil</li> <li>• El cas de la Pizzeria Tomassi (visita pels comerços del barri). Joc per dinamitzar el comerç del barri.</li> <li>• Concurs popular de coques. El concurs de coques es fa a la Residència per afavorir que el veïnat entri al recinte i el conegui, a més, que les persones residents gaudeixin d'un esdeveniment de barri.</li> <li>• El Show del Casal de la Residència Sant Cugat. Per primer cop el Show del Casal surt a les places del barri</li> <li>• Taller de swing</li> <li>• Sopar de carmanyola</li> <li>• Exposició: Sant Cugat vinyes i blat. En el marc de les Olimpíades de pagès hem posat aquesta exposició als Jardins de Sant</li> </ul>

		<p>Francesc. Si la gent no va al Museu a mirar l'exposició, l'exposició surt a la plaça.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Paella popular de germanor</li> </ul>
	5. Seguiment del projectes de Pressupostos Participatius	Es fa el seguiment del l'hort comunitari i de l'amfiteatre. El tercer projecte, el Punt de trobada, no va passar a la fase de votació. S'elabora el projecte per concursar per un terreny per als horts comunitaris del barri. Gilgal Solidari i Aula de So són les entitats compromeses amb títar endavant el projecte.
	6. Taller de guarniments BenestArt	Taller de guarniments amb un grup de persones amb malalties mentals . El grup Artensí de l'Ateneu a través de l'acompanyament d'un professor de l'escola d'Art, fan amb el veïnat guarniments per decorar les places en la Festa del barri. Aquests tallers han fet que aquet grup de persones es relacionin amb veïns del barri en un entorn on ells i elles són les que porten els tallers.
	7. Diverdivendres	Els primers 4 diverdivendres a la Plaça d'en Coll organitzats per Cultura amb la col·laboració de la Xarxa. Cultura ha programat 4 activitats infantils i la Xarxa a aportat el berenar gratuït a través de la col·laboració de l'Associació de comerciants del barri. 26/5 Berenar popular per l'AA de Comerciants 2, 9 i 30/06 Berenar popular per l'AA de Comerciants
	8. Accions de tipus relacional en el marc del Nadal al barri.	Consolidació del Nadal al barri. S'incorpora una tercera activitat: Decorem la plaça, són tallers infantils i familiars per fer guarniments de nadal i deixar-los penjats a la plaça d'en Coll. Èxit total. <ul style="list-style-type: none"> <li>Joc Trenquem murs, construïm ciutats</li> <li>Decoració popular de la plaça d'en Coll + xocolatada popular.</li> <li>Pessebre vivent intergeneracional + xocolatada popular.</li> <li>Nadales al carrer</li> </ul>
<b>ANY 2018</b>	L'any 2018 va baixar al mínim l'activitat de la Xarxa, sobretot de les comissions de treball. La comissió que més es va reunir és la Comissió Permanent, ja que va tirar endavant projectes que quedàvem pendents de l'any anterior. Com que la comissió Permanent és la que ha agafat el relleu de la comissió Relacional, és aquesta comissió la que més activitat ha fer l'any 2018.	
	1. Posada en marxa de l'Hort comunitari del barri.	Després de l'adjudicació del terreny es treballa amb l'ajuntament per disseny l'espai (distribució de parcel·les, distribució de canonades d'aigua, etc.). Paral·lelament la Xarxa treballa en elaborar els documents necessaris pel procés de sorteig i adjudicació de parcel·les. L'11 d'abril es fa el sorteig i entra en funcionament L'HORT DEL BARRI.
	2. Proposta de posar una font al parc infantil de Ildefons Cerdà	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arran de la detecció de la manca d'una font d'aigua al parc infantil del parc Cerdà es va sol·licitar, via interna, a l'Ajuntament. Atès també que al costat del parc infantil hi ha una pista de basquetbol que molt adolescents fan servir, és fonamental oferir una font d'aigua a les famílies que assisteixin al parc infantil com als joves que juguen a la pista.</li> </ul>
	3. Vídeo Suma-t'hi	Per facilitar la detecció dels micromasclismes es fa el vídeo Suma-t'hi. s'ha comptat amb l'assessorament de tres entitats pels drets de les dones: Casa de la Dona, No estàs Sola i Hora Bruixa. El guió s'ha treballat amb les entitats de la Xarxa i els protagonistes han estat veïns i veïnes del barri. Es va presentar el primícia en la Festa del barri.
	4. Preguntes sobre habitatge	S'ha detectat la preocupació per l'alça dels preus de lloguer. Fins ara el barri havia estat refugi de les famílies amb menys recursos per accedir a lloguers més econòmics, però als últims mesos ha hagut una pujada molt important de preus. La qual cosa fa que el següent pas de les famílies que ja no poden pagar el lloguer al barri és marxar a altres ciutat i això és un tema que preocupa al veïnat. Atès d'això s'ha adreçat un escrit amb preguntes a l'ajuntament per saber quines mesures s'estan prenent per reduir l'impacte del preus del lloguer.

5. Detecció d'un focus de conflicte a la plaça d'en Coll	Al barri s'han detectat el consum d'alcohol a la plaça d'en Coll amb els consegüents aldarulls de les persones alcoholitzades.
6. Museu a la plaça	El museu fa a la plaça un taller per recuperar el patrimoni arquitectònic del barri, ho fa amb col·laboració de la Xarxa.
7. Cinema a la Fresca	La Xarxa va demanar a Cultura la realització d'una sessió de Lectures a la Fresca. El 05/07 es va realitzar la primera lectura a la Fresca al barri: HOMES I NO de Manuel de Pedrolo. Èxit total, més de 250 espectadors.
8. Performance contra la violència masclista	La Xarxa proposa a la Casa de la Dona que realitzi a la plaça d'en Coll una de les performance que realitza, un cop al mes, a la plaça Octavià. La Xarxa va col·laborar amb la posada en escena. El 13/09 es realitza la Performance de denuncia de la Violència masclista a la plaça d'en Coll.
9. Cicle de xerrades: l'entrada a l'adolescència i com acompanyar-la	Fetes les primeres xerrades de del cicle. El cicle s'ha organitzat a petició d'un grup de mares de alumnes de l'INS Pla i Farreras. Aquestes xerrades les posem en aquesta comissió, perquè l'interès va més enllà de la salut i hàbits saludables. És per orientar als pares i mares en qüestions relacionals amb els seus fills i filles adolescents. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20/11/2018 Com acompanyar la pubertat i l'adolescència</li> <li>• 04/12/2018 Pantalles: prevenció familiar</li> <li>• 11/12/2018 M'entens? Millora la comunicació amb el teu fill/a</li> <li>• 15/01/2019 Educar: estimar sense culpa</li> <li>• 29/01/2019 Famílies: construint bones pràctiques</li> </ul>
10. Activitats de tipus relacional en el marc de la Jornada Fembarri!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trivial: La convivència és trivial</li> <li>• Joc cooperatiu de la Taula de Malalties neurològiques i càncer</li> <li>• Mercat solidari de 2na mà de l'AMPA Collserola</li> <li>• Mercat del taller de costura del Taller Jeroni de Moragas</li> <li>• Mercat solidari de manualitats de la Residència Sant Cugat</li> <li>• Banc del Temps i Of. Del Voluntariat. Primer cop que el banc del temps i l'oficina del voluntariat participen.</li> <li>• Parada de la Xarxa Monestir Sant Francesc</li> <li>• Espai de projectes d'acció social. Nou espai de presentació de projectes d'entitats del barri.</li> <li>• Vermut i música en viu</li> </ul>
11. Proposta Mercat de segona mà	Fa un temps la Xarxa va proposat a l'Ajuntament fer mercats de segona mà per ajudar a les famílies del barri a adquirir petits articles de la llar a baix preu, a més de fomentar la reutilització el reciclatge.  Enguany hem aconseguit programar dos mercats de segona mà, a través de l'Ateneu Santcugatenc, al barri, concretament les dates 27/04/2019 i 05/10/2019



	12. Accions de tipus relacional en la Festa Major	Enguany les entitats de la Xarxa han estimat no participar-hi. Només s'ha fet el rom cremat, perquè les veïnes que ho fan històricament pertanyen a la Xarxa i a elles els feia il·lusió continuar fent-ho.
	13. Accions de tipus relacional en el marc de la Festa del barri	Enguany, amb la nova tècnica, es va decidir que l'àmbit de Cultura havia de fer-se càrrec de l'organització de la Festa del Barri. La Xarxa ha fet el traspàs de la Festa i l'en l'organització ha tingut, a nivell de participació d'entitats de la Xarxa, poca participació. Només la coordinadora de la Xarxa ha estat participant. Com a Xarxa s'ha presentat el vídeo Suma-t'hi i la Ruta històrica, i ha proposat i defensat que les pregoneres siguin les entitats Casa de la Dona, No estàs Sola i Hora Bruixa.  Part del pressupost de la Festa l'ha aportat Ciutadania.
	14. Nadal al barri	Enguany s'han afegit dues activitats més, després de consolidar el pessebre vivent, decorem la plaça i les nades al carrer s'han incorporat de noves:  El tio dels records i el patge reial. Totes dues activitats han estat un èxit.



## Quadre resum de l'activitat de la COMISSIÓ FORMATIVA per any

COMISSIÓ FORMATIVA		
ACCIÓ PRIORITZADA	Suport al Pla Educatiu d'Entorn per reforçar les accions adreçades a les famílies dels barris	
	ACTIVITAT	RESULTAT
ANY 2015	1. Definició objectius de les accions inclusives de la comissió	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Establir els objectius que dirigiren l'acció de la comissió</li> <li>• Reforçar el PEE i educar des de l'entorn</li> <li>• Afavorir l'alfabetització en català i castellà de les famílies que ho necessiten</li> </ul>
	2. La ruta històrica	Creada la ruta històrica dels barris del Monestir i Sant Francesc. S'ha contactat amb el professor de l'Ins Joaquina Pla i Farreras, David Valdivia, per recollir la informació i experiència de la ruta que ell feia amb alguns alumnes. S'acorda que la Xarxa reprendrà la ruta agafant com a base la seva idea, però que s'adaptarà al context comunitari (no només escolar) per donar a conèixer el barri.
	3. Proposar que els cursos de català adreçats a famílies d'infants escolaritzats siguin més vivencials	Proposat al Pla Educatiu d'Entorn, responsable dels cursos, que incorpori algunes sessions pràctiques/vivencials perquè els aprenents s'adonin de la utilitat de saber català. Es proposa sortir de l'aula i fer visites a establiments i oficines on necessitarien el català, per exemple, fer-les una visita guiada per l'ajuntament, visitar un mercat, etc.
	4.	•
	5.	•
ANY 2016	1. Jornada fem barri!	<p>Feta la primera Jornada Fembarri! És una jornada que la Xarxa recupera, a proposta del Pla Educatiu d'Entorn, a la qual li dona un caire més comunitari. Els seus objectius són:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Donar a conèixer, al veïnat i població en general, el potencial educatiu, cultural i associatiu del barri.</li> <li>2. Promoure els recursos del barri amb una mirada educadora.</li> <li>3. Promoure el barri com a entorn educador.</li> <li>4. Contribuir a la coneixença de la diversitat cultural del barri.</li> <li>5. Facilitar la coneixença mútua dels diferents agents transformadors del barri.</li> </ol>
	2. Aconseguir la participació dels centres educatius en la Jornada Fembarri!	<p>L'IES Pla i Farreras participa en la jornada a través de tres activitats:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Espai de Jocs. Dinamització d'un espai infantil per alumnes de l'institut.</li> <li>• Màgic Trash: mercat d'objectes reciclats per alumnes de 4t.d'ESO.</li> </ul> <p>Diferents centres escolars- Literatura en moviment.</p>



	3. Aconseguir la participació dels centres educatius en el Nadal al barri!	<ul style="list-style-type: none"><li>• Escola Collserola – alumnes pinten els animals del bens del pessebre i fan els rètols de les carpes.</li><li>• Escola Gerbert d'Orlhac – elabora els fanalets de les Nades al carrer.</li><li>• Escola Joan Maragall i Escola Collserola – participen els cors escolars en els assajos de les Nades al Carrer.</li></ul> Aula de So– direcció musical de les Nades al carrer.
	4. Renovar el vídeo de la ruta històrica	IES Joaquina Pla Farreras – alumnes de 4t. d'ESO han entrevistat a 6 persones grans per a recollir la memòria històrica del barri. Aquestes entrevistes s'editaren en un vídeo que se projectarà en la Ruta històrica.
	5. Proposar que els cursos de català adreçats a famílies d'infants escolaritzats siguin més vivencials	Pla Educatiu d'Entorn pretenia posar en pràctica les sessions vivencials però el curs 2016-2017 no es va apuntar cap família a fer català.
	6. Millorar els materials de la ruta històrica	Es realitza el projecte per demanar els fons al Consell de barri.
	7. Elaboració del sistema d'avaluació de la comissió.	Fetes les reunions per l'elaboració del sistema d'avaluació de la comissió.
	8. Diagnosi sobre la situació de l'ús del català al barri.	Iniciat, a finals d'any, la diagnosi de l'ús del català. Aquesta diagnosi es fa amb la col·laboració de la Comissió de Català i servirà per reorientar les accions de la comissió formativa i la Comissió de Català
<b>ANY 2017</b>	1. Avaluació de la comissió.	S'ha fet l'avaluació de la comissió.
	2. Jornada fem barri!	Les activitats de la jornada vinculades amb el món educatiu i l'entorn com espai educador: <ul style="list-style-type: none"><li>• Cercavila de la Batucollserola (batucada de l'AMPA de l'escola Collserola)</li><li>• Comissió de Català - Joc de català</li><li>• IES Pla i Farreras – Craft Solidari: mercat d'objectes reciclats per alumnes de 4t.d'ESO.</li><li>• AMPA Collserola - Mercat solidari de 2na mà</li><li>• Esbart SC i Escola de Dansa Andança - Mostra de ball tradicional</li><li>• Taller de balls tradicionals</li><li>• Taller de Robots amb materials reciclats</li></ul> També es va editar la lona publicitària de la Jornada
	3. La ruta històrica.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaboració de dues noves parades (continguts, àudios): les escoles del barri i la Residència Sant Cugat</li><li>• Procés de disseny dels materials de la ruta: plànol i roll-ups .</li><li>• Edició del vídeo gravat .</li></ul>
	4. Priorització d'accions pel foment del l'ús del català al barri.	Feta la priorització d'accions. Després de la diagnosi feta per la Comissió de Català i la Xarxa, la Comissió de Català va proposar algunes accions per respondre a les necessitats que es van detectar.
<b>ANY 2018</b>	L'any 2018 ha hagut poca activitat en les comissió i la comissió formativa no ha estat l'excepció. El canvi de tècnica ha comportat un trasbals en les maneres de fer de la Xarxa i en les prioritats de la feina. Tot això a fet que les entitats estiguessin incomodes amb la nova responsable i es generes un ambient poc propici per treballar, per això la coordinadora va estimar no fer molt moviments a les comissions i no les va convocar perquè les persones que participen a la CC permanent també participen a les comissions de treball. A més, les entitats de la CC Permanent van manifestar obertament a la coordinadora que reduïrien la seva participació a la Xarxa, només farien el mínim imprescindible per mantenir-la, és a	



dir, fer les activitats consolidades (Jornada Fembarri!, el Nadal al barri, etc. ) però que no assistirien a les reunions. Per tot l'anterior, l'any 2018 no s'ha fet gaire cosa fora de les activitats consolidades.	
1. Jornada fem barri!	En el marc de la jornada: <ul style="list-style-type: none"><li>• Espai de conta contes</li><li>• Taller de Malabars</li><li>• Taller de Xapes</li><li>• Taller de Titelles de dit</li><li>• Joc Juguem junts!</li><li>• Pinta cares</li><li>• Espai de jocs dinàmics cooperatius</li><li>• Taller de Robots amb materials reciclats</li><li>• Cercavila de la Batucollserola</li><li>• Mostra de Dansa</li><li>• Mostra de Ball tradicional</li></ul>
2. La ruta històrica	• Es va fer la ruta històrica en el marc de la Festa del barri.
3. Posada en marxa de les accions prioritzades	No es va poder posar en marxa cap de les accions prioritzades.

## Quadre resum de l'activitat de la COMISSIÓ DE SALUT per any

COMISSIÓ SALUT		
ACCIÓ PRIORITZADA	Salut a través de l'activitat física i hàbits saludables	
	ACTIVITAT	RESULTAT
ANY 2015	1. Definició objectius de les accions inclusives de la comissió	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Establir els objectius que dirigiren l'acció de la comissió</li> <li>• Afavorir l'exercici físic entès com un hàbit saludable.</li> <li>• Informar dels diferents programes/serveis vinculats amb la salut.</li> <li>• Aprofitar instal·lacions i equipaments dels barris.</li> </ul>
	2. Mapa de recursos esportius.	Iniciat el procés d'elaboració del mapa de recursos amb el suport del tècnic d'Esport de l'Ajuntament.
	3. Roll-up Salut.	Iniciat el procés d'elaboració del roll-up amb el suport del tècnic d'Esport de l'Ajuntament.
	4. Enquesta sobre hàbits saludables	Feta l'enquesta d'habitats saludables.
	5. Carpa de revisions mèdiques bàsiques – pressa de tensió i nivells de glosa ( Dia de la Infermeria)	Fet el contacte amb la UIC i la facultat de Infermeria perquè possessin al barri una de les carpes de revisions mèdiques bàsiques, al maig 2015 es va posar per primer cop la Carpa al barri
ANY 2016	1. Dia de la dona (març/2016).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xerrada sobre menopausa i alimentació.</li> <li>• Taller de tonificació corporal.</li> <li>• Taller Mindfulness. Prendre consciència del cos.</li> </ul>
	2. Mapa de recursos esportius.	Editat el plànol de recursos esportius
	3. Roll-up Salut.	Editat el roll-up de salut
	4. Promoure la salut i els hàbits saludables en el marc de la Jornada fem barri!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de reparació de bicicletes (inicial)</li> <li>• Exhibicions pràctiques esportives (Zumba i Balls llatins, danses del món)</li> <li>• Parada de salut de la Xarxa. Carpa per donar a conèixer els recursos esportius al veïnat</li> <li>• Simultànies d'escacs</li> <li>• Inicia't a la petanca</li> </ul>
	5. Elaboració del sistema d'avaluació de la comissió de salut	Fetes les reunions per a la elaboració del sistema d'avaluació de la comissió.

	6. Proposar la creació d'un circuit de salut a la Residència Sant Cugat	Presentat un projecte als Pressupostos Participatius 2016-17 municipals per la instal·lació màquines per fer exercici. Arran de la detenció, a través de l'enquesta d'hàbits saludables 2015, de la necessitat d'un recurs gratuït i obert al públic al barri es va presentar aquesta proposta.
	7. Promoure la salut i els hàbits saludables en el marc de la Festa del barri 08/10/2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bitlles</li> <li>• Zumba kids</li> <li>• Melè de petanca</li> <li>• Torneig de futbol sala (12-18 anys) en col·laboració amb l'OMET</li> <li>• Taller de begudes energètiques: Real Energy Drink , en col·laboració amb Promoció de la Salut</li> <li>• Exhibicions pràctiques esportives (Boxa, Zumba i Balls llatins)</li> <li>• Parada de salut de la Xarxa</li> </ul>
	8. Tallers puntuals	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller per fer servir desfibril·ladores. Atès que hi ha un desfibril·ladors a la plaça d'en Coll</li> <li>• Taller de reparació de bicis (nivell avançat). A petició per donar continuat al primer taller.</li> </ul>
	9. Promoure la salut i el benestar en el marc del Dia contra la violència masclista	Taller Mindfulness. Prendre consciència del cos.
<b>ANY 2017</b>	1. Seguiment del projecte participatiu.	Fet el seguiment del projecte per a la instal·lació de màquines de fer exercici. S'han fet reunions per valorar diferents espais del barri per a la seva instal·lació (ja que es valora que la residència no és lloc adient), per valorar i escollir el tipus de màquines més adients a les necessitats del veïnat i per prioritzar màquines en funció del pressupost destinat al projecte.
	2. Avaluació de la comissió	Avaluació de la comissió
	3. Promoure la salut i els hàbits saludables en el marc del Dia de la Dona	Es consoliden les activitats del dia de la dona: Taller Mindfulness i taller de tonificació corporal
	4. Promoure la salut i els hàbits saludables en el marc de la jornada fem barri	Es consoliden les activitats de promoció de la salut en el marc de la jornada: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de reparació de bicicletes (inicial)</li> <li>• Simultànies d'escacs</li> <li>• Taller de Tennis taula</li> <li>• Taller de begudes energètiques</li> <li>• Taller de futbol amb la Penya Blaugrana</li> <li>• Punt de Salut Xarxa</li> <li>• Portes obertes de la petanca</li> </ul>
	5. Carpa de l'UIC dia de la Infermeria	Carpa de revisions mèdiques bàsiques a la plaça d'en Coll.

	<p>6. Cicle de xerrades: 4 eines per viure millor</p>	<p>Fet el cicle de xerrades per donar eines i fer educació emocional al veïnat. 20/04 Termòmetre emocional per a nens i nenes. Adreçat a pares i mares amb fill/es d'edats compreses entre els 4 i els 9 anys 10/05 Afrontant el desànim i l'esgotament. Adreçat a homes i dones de més de 40 anys 06/06 Aprendre a decidir. Adreçat a homes i dones de més de 30 anys 21/06 Recordar per oblidar. Adreçat a homes i dones de més de 50 anys</p>
	<p>7. Cicle de xerrades: Adolescència i drogues</p>	<p>Fet el cicle de xerrades adreçat a mares i pares. Aquestes xerrades responen a la detecció de consum i venda de drogues en l'entorn del INS Pla i Farreras. 09/03 Crisi, conflicte i oportunitat 02/05 Com ensenyar a gestionar l'estrès als teus fills/es. 24/05 Ajudant-los a construir la seva identitat. 04/07 Pràctica sobre models d'acompanyament.</p>
	<p>8. Obertura de les pistes de Sant Francesc</p>	<p>Sol·licitada via instància l'obertura de les pistes. La comissió demanar que les Pistes de Sant Francesc romanguin obertes en el mes de juliol de 18 a 21 h per a què els infants i el jovent del barri puguin fer-les servir. Que els infants i els joves tinguin accés a les pistes és fonamental per tal que puguin fer esport en un equipament adequat per allò, atès que acabat el curs escolar molts d'aquests infants i joves no tenen espai per fer-ho de manera gratuïta.</p>
	<p>9. Inauguració del circuit de Salut als Jardins de Sant Francesc</p>	<p>Després de les oportunes valoracions es decideix instal·lar les màquines als Jardins de Sant Francesc. La inauguració es fa en el marc de la Festa del barri.</p>
	<p>10. Promoure la salut i els hàbits saludables en el marc de la Festa del barri</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessió dirigida de l'Espai per gent Activa</li> <li>• Pistes obertes de Sant Francesc</li> <li>• Olimpíades pageses</li> </ul>
<p><b>ANY 2018</b></p>	<p>L'any 2018 la comissió de Salut no ha fet cap reunió. Les accions dutes a terme són les consolidades. Els membres de la Comissió Permanent que també formen part de la comissió de salut han pres les decisions vinculades aquesta comissió.</p>	
	<p>1. Promoure la salut i els hàbits saludables en el marc de la jornada fem barri</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Simultànies d'escacs</li> <li>• Joc de tennis taula</li> <li>• Inspecció tècnica de bicis gratuïta</li> <li>• Taller de begudes energètiques</li> <li>• Gimcana del barri</li> </ul>

## Conclusions

Les conclusions que es poden extreure d'aquest 4 anys és que el projecte de la Xarxa Monestir Sant Francesc s'ha d'avaluar com a un procés i no com un producte, ja que el component principal d'aquest projecte és la [interacció dels agents del territori](#) que s'apleguen per a treballar per un objectiu en comú, [la cohesió i la inclusió social del barri](#).

El treball en xarxa és un procés d'aprenentatge mutu, de reconeixement dels altres com agents transformadors, d'aprendre a treballar a una velocitat en que tothom pugui participar, superar el protagonisme del "jo" pel "nosaltres", etc. Tot això, requereix de molta generositat per part de les entitats, perquè com és lícit i esperable, tenen els seus interessos com a entitat i com a persones.

El gran capital de la Xarxa són les entitats que les componen, el seu ànim, la seva empena, el seu esforç i dedicació per treure endavant aquest espai de treball. Malgrat les dificultats que s'han trobat pel camí i pels desacords que puguin haver-hi, existeix la convicció que la tasca encomanda es necessària i el ferm compromís de dur-la a terme. També s'ha d'esmentar el suport rebut per part de l'Ajuntament, del seu equip tècnic, ja que sense el seu suport la Xarxa no seria una realitat.

Per la naturalesa de la feina de la Xarxa, crear i mantenir un espai de treball comunitari no és una feina fàcil ja que les relacions humanes són fràgils i complexes. Per això [cal constància per enfortir els lligams](#) que les entitats han creat per a treballar plegades. I cal, per descomptat, eixamplar el número d'entitats que participin en la Xarxa per a què tingui més representativitat veïnal i més força.

Queden per endavant grans reptes, per exemple com fer l'encaix de la participació del veïnat a títol individual, com explicar als membres que no hi ha un pressupost definit, com participar als espais de decisió participada com a Xarxa i no com entitats, etc. Són qüestions que surten recurrentment i creen cert neguit entre els membres.

Per altre banda, la percepció del veïns, recollida en diferents ocasions, és que el barri està canviant, hi ha més moviment (activitat). Els canvis engegats per la Xarxa són importants, els evidents (les activitats) i els no evidents (la manera de treballar col·legiada, no clientelar).

La Xarxa ha demostrat i demostra que cal fer feina al barri, és necessari, i que es pot fer conjuntament entre les entitats, veïnat i l'Ajuntament. Treballar de manera consensuada entre els agents del territori, el veïnat i l'administració és un model que ha vingut per quedar-se i la Xarxa és l'avantguarda en aquest sentit.